

**"Sembrando emociones, cosechando mentes europeas": Un proyecto Erasmus+ que impulsa la internacionalización, el bienestar emocional, las nuevas tecnologías y la sostenibilidad ambiental en el aula.**

El proyecto Erasmus+ del IES Caurium, de Coria, KA122-SCH "Sembrando emociones, cosechando mentes europeas" está marcando una diferencia significativa en el ámbito educativo, enfocándose en cuatro pilares fundamentales: la internacionalización del alumnado, el cuidado y bienestar emocional, la integración de nuevas tecnologías en la enseñanza y la sostenibilidad ambiental.

Este proyecto ha permitido que alumnos y docentes de nuestra comunidad educativa participen en diversas experiencias internacionales que fomentan el aprendizaje y el desarrollo de habilidades clave en un entorno globalizado.

### **Movilidad y Bienestar Emocional a Través del Deporte**

Una de las principales actividades dentro de este proyecto fue la movilidad en grupo de alumnos al Collège François Verdier en Lézat-sur-Lèze (Francia), durante el pasado mes de octubre. En esta ocasión, los estudiantes de 2º y 3º ESO participaron en un proyecto colaborativo sobre bienestar y deporte, donde diseñaron dinámicas de autocuidado emocional a través de la actividad física. Este enfoque multidisciplinar no solo fomenta el bienestar físico, sino también el desarrollo emocional, crucial para una educación integral.

### **Capacitación en Sostenibilidad Ambiental y Educación Ecológica**

En el marco de este mismo proyecto, la docente María Escalera Rota participó, a finales de enero, en Atenas, en un curso de formación titulado "Action Plans for Sustainable Classrooms and Schools". El objetivo principal de esta capacitación fue ofrecer herramientas a los educadores para integrar prácticas ecológicas en las aulas, fortaleciendo el compromiso con la sostenibilidad ambiental. En tiempos de cambio climático y crisis ecológica, la educación juega un papel crucial, y este curso capacitó a los docentes para reducir el consumo de energía, agua y papel en las aulas, fomentando una cultura de conciencia ecológica entre los estudiantes.

### **Innovación Educativa con Inteligencia Artificial**

Por su parte, Malta fue el escenario donde, a finales de febrero, la profesora Isabel Leo Rubio participó en el segundo curso de formación del proyecto, cuyo tema principal fue la aplicación de la inteligencia artificial (IA) en el contexto educativo. La IA es una herramienta emergente con un enorme potencial para transformar la enseñanza y el aprendizaje. Durante este curso, los docentes profundizaron en el uso de herramientas de IA, como Chat GPT, para la práctica de idiomas y simulaciones de conversación. También se abordaron las implicaciones éticas del uso de estas tecnologías, asegurando que los docentes no solo adopten la IA en sus aulas, sino que también comprendan sus riesgos y oportunidades.

### **Futuros retos**

El proyecto ha impulsado el desarrollo de competencias lingüísticas y digitales entre los estudiantes y docentes. A través de videoconferencias, plataformas de diseño y herramientas colaborativas, tanto profesores como alumnos mejoran su competencia en idiomas como el francés y el inglés, mientras desarrollan habilidades tecnológicas clave. Además, la colaboración con otras entidades europeas facilita el descubrimiento de estrategias de gestión emocional mediante la práctica deportiva y el contacto con la naturaleza, lo que enriquece aún más la experiencia educativa.

En este sentido, restan aún dos movibilidades de este proyecto, donde los estudiantes tendrán la oportunidad de continuar su aprendizaje en un contexto internacional, reforzando aún más su competencia emocional y cultural, y los docentes, en una movilidad de aprendizaje por observación, podrán intercambiar experiencias pedagógicas y metodológicas con otros colegas, con el objetivo de enriquecer su enfoque educativo y aplicar nuevas técnicas en sus aulas.

### **Conclusión**

"Sembrando emociones, cosechando mentes europeas" es un proyecto Erasmus+ que integra la internacionalización, el bienestar emocional, las nuevas tecnologías y la sostenibilidad ambiental en el proceso educativo, con el fin de ofrecer a los estudiantes una educación más completa, globalizada y preparada para los desafíos del futuro. A través de estas experiencias, tanto los alumnos como los docentes no solo adquieren nuevos conocimientos, sino que también desarrollan competencias fundamentales para su futuro académico y profesional.